



# Pro Juventute Cadi

La Pro Juventute Cadi porscha in cuors da seriscuder a buobs ella vegliadetgna da 10 – 12. Quei cuors secumpona dad ina sera d'informaziun per geniturs ed in cuors en dus blocs. Ulteriuras informaziuns anfleis era aunc sin la pagina d'internet [www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

## Selbstbewusste Jungs sind starke Jungs!

Ein Kurs für Jungen der 4. bis 6. Klasse

**Du willst dich durchsetzen können ohne zu schlagen?  
Du willst offen deine Meinung sagen ohne zu beleidigen?  
Du willst dich wehren können, wenn es einmal bedrohlich wird?**

**Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für Dich!** In einer Gruppe von ca. 10 Jungs lernst du, wie du dich gegenüber Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen, zu zeigen und zu verteidigen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusst aufzutreten. Üben wirst du dies spielend, in Bewegung und mit ganz viel Spass!

Am Elternabend werden Sie erfahren, was Bubenarbeit beinhaltet und wie Sie als Eltern Ihre Buben unterstützen können, selbstbewusst und fair aufzutreten. Dies ist zugleich Prävention gegen Gewalt, Mobbing und Sucht!

**Elternabend:** Freitag 22. März 2019 19.30 bis 21.00 Uhr,  
Ort Aula im Schulhaus, Trun

**Kurs 1:** Samstag 23. März 2019 14.00 bis 17.00 Uhr  
Sonntag 24. März 2019 09.00 bis 13:00 Uhr

**Kurs 2:** Samstag 23. März 2019 09.00 bis 13.00 Uhr  
Sonntag 24. März 2019 14.00 bis 17:00 Uhr

**Kursleitung:** Samuel Gilgen, Sozialpädagoge FH, Anleiter Kampfes Spiele®,  
Selbstbehauptungstrainer

**Kursort:** Turnhalle, Trun

**Kosten:** 40.- Franken pro Teilnehmer, dank der Unterstützung der Pro Juventute Cadi sind die Kosten tief. Kursgeld am Elternabend oder am Kursbeginn mitbringen.

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer

**Anmeldung:** Anmeldetalon: [www.projuventutecadi.ch](http://www.projuventutecadi.ch)

**Anmeldungen werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt (bis zum 10. März 2019),**  
Bei einer hohen Teilnehmerzahl (max. 10 Knaben/Kurs) wird der Kurs doppelt (Kurs 1 / Kurs 2) geführt.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld nicht rückerstattet.